



**CONEXÃO SAÚDE
CORPO, MENTE,
CONHECIMENTO**

NOME DO AUTOR

PROPOSTA DE PARCERIA



@JORGEVINICIUSPERSONAL



JORGE VINICIUS

PROPOSTA DE PARCERIA

2024

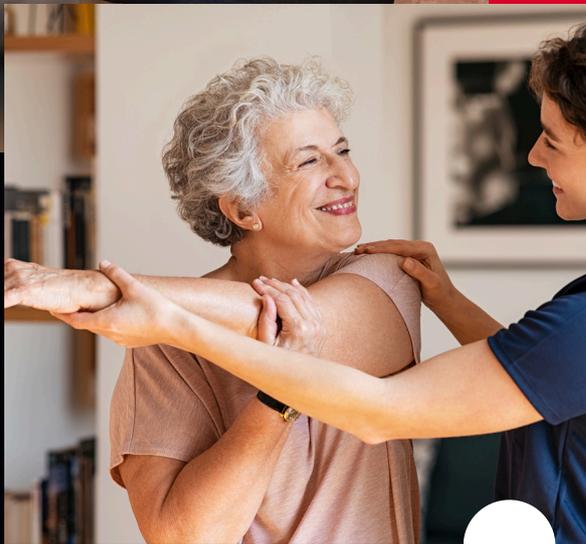
Aviso Legal

Todos os direitos reservados. Este material ou qualquer parte dele não pode ser reproduzido ou usado de forma alguma sem autorização expressa, por escrito, do autor ou editor.



OBJETIVOS

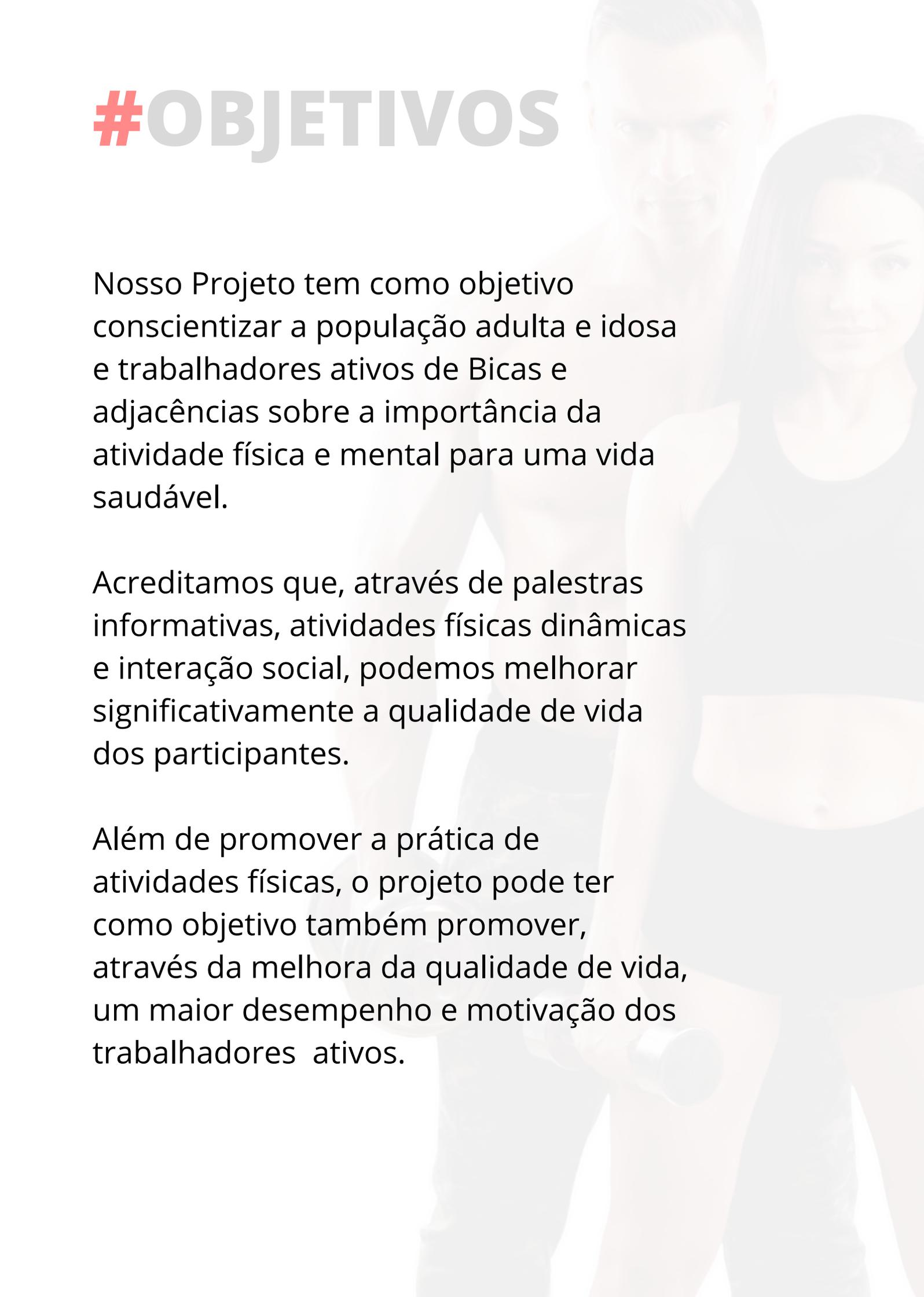
**Conexão Saúde:
Corpo, Mente e Conhecimento**



Objetivos do Projeto

Nossos objetivos são diretamente ligados a melhorar a qualidade de vida da nossa sociedade, promover a conscientização da população de Bicas e regiões vizinhas sobre os benefícios da atividade física e mental.

#OBJETIVOS



Nosso Projeto tem como objetivo conscientizar a população adulta e idosa e trabalhadores ativos de Bicas e adjacências sobre a importância da atividade física e mental para uma vida saudável.

Acreditamos que, através de palestras informativas, atividades físicas dinâmicas e interação social, podemos melhorar significativamente a qualidade de vida dos participantes.

Além de promover a prática de atividades físicas, o projeto pode ter como objetivo também promover, através da melhora da qualidade de vida, um maior desempenho e motivação dos trabalhadores ativos.



Outros possíveis objetivos de um projeto esportivo social podem incluir:

- **Desenvolver habilidades** e atitudes positivas em indivíduos que enfrentam dificuldades, como a disciplina, o trabalho em equipe, o respeito aos outros e a si próprio.
- **Oferecer oportunidades** de lazer e divertimento para pessoas que não têm acesso a essas oportunidades de maneira regular.
- **Promover a saúde e o bem-estar** dos participantes, incentivando a prática de atividades físicas e o acesso a informações sobre hábitos de vida saudáveis.
- **Contribuir para a formação de lideranças** e multiplicadores entre os participantes, incentivando o estudo e conhecimento das práticas de cuidado com o corpo e mente.

A prática esportiva associa a sua marca com sensações positivas e traz a oportunidade de aproveitar a demanda de um público crescente não apenas em nossa cidade, mas no País.



#BENEFÍCIOS

- Conhecimento: Acesso a informações valiosas de profissionais qualificados.
- Aulas Dinâmicas: Experiências práticas de atividades físicas supervisionadas.
- Interação Social: Fortalecimento dos laços comunitários e promoção de uma vida mais ativa e saudável.





PUBLICO-AI VO



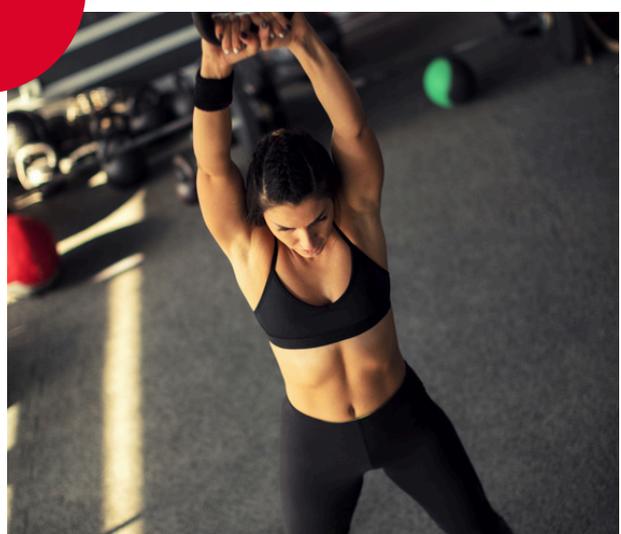
Público-Alvo

O evento é voltado para adultos e idosos, com foco em indivíduos e empresas que se interessam por saúde, qualidade de vida e conhecimento. No entanto, a programação foi projetada para atrair e beneficiar toda a família, contanto com pessoas de todas as idades.

#PERFIL DO PÚBLICO-ALVO

- Pessoas e empresas interessadas em saúde, qualidade de vida e conhecimento.
- Público variado incluindo funcionários públicos, aposentados e praticantes de atividades físicas em academias.

um projeto que beneficia a sociedade como um todo, com intuito muito claro no que se refere a capacidade de causar um impacto social positivo.



#Expectativa de Público

150 pessoas, sendo 80 participantes diretamente envolvidos nas atividades.

150+

Crianças

de 05 a 12 anos

Adolescentes

de 13 a 18 anos

Jovens

de 19 a 49 anos

Adultos

de 50 a 64 anos

Idosos

de 65 anos a +

Profissionais

Funcionários da prefeitura, aposentados, alunos das academias locais





NOSSA HISTÓRIA

JORGE VINICIUS



História ao longo dos anos



Foram anos de muita luta, comprometimento e atividades focadas em gerar grandes resultados.

Quem é Jorge Vinicius ?

Educador físico

15 anos de formação

Pós graduação em
marketing e administração
esportiva

Curso técnico terceira
idade (prefeitura Rj)

Curso científico em
emagrecimento e bem
estar (prefeitura Rj)

Coordenação academia
Konnen Rj

Um apaixonado por
proporcionar resultados
na saúde e qualidade de
vida das pessoas ,





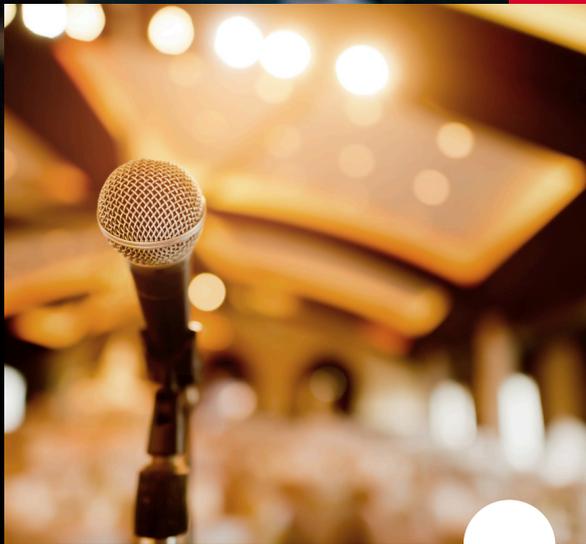
Sempre acreditamos no poder da atividade física de mudar vidas, corrigir falhas e promover a evolução dos seres humanos!

E seguimos firmes em nosso objetivo.



NOSSA EQUIPE

PROFISSIONAIS PREPARADOS



Equipe Focada

Reunimos o melhor time de pessoas para esse projeto. Um grupo focado e comprometido em ajudar.

Nossa equipe é composta por especialistas de diversas áreas que possam atender nossos profissionais e alunos como um todo.

#PALESTRANTES

Conheça o time

- Pós graduada em traumato ortopedia
- RPG
- Quiropraxia
- Dry needling
- Drenagem linfática



Juliana de Souza Kaizer
Fisioterapeuta



- Nutricionista pela UFJF
- pós graduação em Nutrição Esportiva e Estética
- Especialização em Terapia Nutricional Comportamental



Larissa
Nutricionista



#PALESTRANTES

- Psicóloga Clínica e Social.
- Pós-Graduada em Terapia Cognitivo-Comportamental - TCC.
- Especialista em Análise do Comportamento Aplicada ao Autismo- Terapeuta ABA.



Luiza
Psicologa



- Administração de Empresas
- Pós Graduação na Educação
- Professor do curso de oratória: A arte de Falar em Público
- Live Coaching, especializado em Gestão de desenvolvimento de Pessoas
- Diretor da Empresas de consultoria LV-Levando Valores



Leonardo Vargas
Administrador



- Psicóloga, neuropsicóloga e especialista em Terapia Cognitiva Comportamental com técnicas baseada na neurociência;
- Atua há mais de 20 anos em atendimento a crianças, jovens, adultos e idosos.



Fátima Dantas
Psicóloga



CROMOGRAVIA

DE ATIVIDADES



Cronograma de Atividades

Em nosso cronograma você vai entender como funcionarão as atividades do projeto

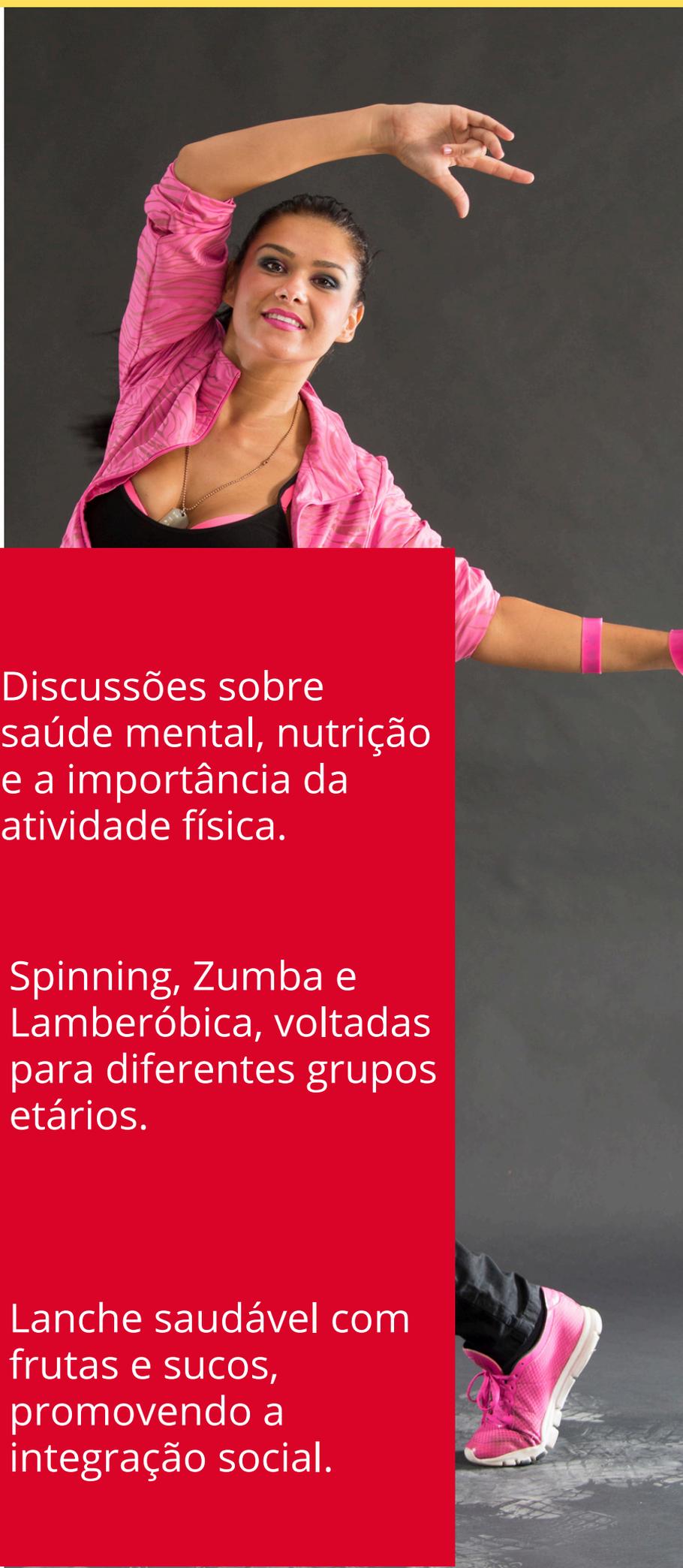
As inscrições serão realizadas para a atividade de spinning, e solicitaremos o cadastro pessoal com informações como nome, idade, cidade e sexo.



Cronograma

27 de Outubro

2024



8:30h

Palestras •

Mesa

Redonda:

Discussões sobre saúde mental, nutrição e a importância da atividade física.

9:30h

Aulas

Temáticas:

• Spinning, Zumba e Lamberóbica, voltadas para diferentes grupos etários.

Pós-

Atividade:

• Lanche saudável com frutas e sucos, promovendo a integração social.

LOCAL DO EVENTO **RESTAURANTE E PESQUEIRO PANTANAL**

BICAS -MG





Get fit!

Contatos

Fale Conosco

WhatsApp
(21) 96727-7030

Instagram
@jorgevinciuspersonal